

# Cómo Desechar las Toallas Sanitarias

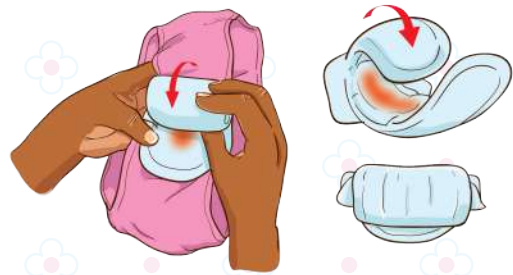


DÍA DE LA SALUD  
**MENSTRUAL**

Revisa tu toalla regularmente.



Remueve la toalla usada de tu ropa interior y enróllala.



Envuelve la toalla con un pedazo de papel o con la envoltura de una toalla nueva.



Tira la toalla envuelta en la basura. Nunca la deseches en el inodoro.



Lava tus manos cuando termines.



Saque la bolsa de basura con la toalla usada tan pronto como sea posible.

